

セントケア訪問看護ステーション丸亀

糖尿病ケアへの取り組みのご紹介

セントケア訪問看護ステーション丸亀は、丸亀市の土器川沿いの土器町にあります。ステーションのある営業所には、訪問介護、訪問入浴、福祉用具のレンタル及び、居宅介護支援（ケアマネジャー7名）を有し、総合的に在宅サービスが提供できる営業所となっています。



世界糖尿病デーの日の丸亀城

訪問看護ステーションには所長1名、副所長2名を含む17名の訪問看護師が在籍し（常勤4名・非常勤13名）、理学療法士3名（常勤1名・非常勤2名）と作業療法士1名（非常勤）で構成されています。訪問看護ステーションとしては県内で一二を争う大きな訪問看護ステーションとなっています。



正社員の頼りになるスタッフ達

ケアを提供する対象者は約130名で、赤ちゃんから高齢者まで、また、疾患や病期も多岐にわたっています。コロナ禍で病院での看取りが困難なケースも多く在宅ケアが見直され、在宅看取り目的の依頼件数が増加傾向にあります。

2021年12月より訪問看護師を対象に糖尿病の研修を開催しました。研修開催の背景には、訪問看護を提供している約130名の内、糖尿病患者の割合が16%を占めていたことが影響しています。全7回で構成された研修会はスタッフ全員が受講し、糖尿病看護への興味を深めています。受講したスタッフには修了証書を渡しています。

訪問看護 糖尿病学習会計画表		
研修会の目標	在宅で療養している様々な病期の糖尿病患者に、訪問看護師が適切なケアを提供できる。また、その必要性をお客様やご家族に説明や指導ができる。	
開催回数	テーマ	ねらい
1	糖尿病のトピックス	糖尿病を正しく理解しケアに応用できる
2	高齢者糖尿病の特徴とケア（認知症）	高齢者の糖尿病の病態が理解でき、高齢のお客様へのケアのポイントが理解できる
3	薬物療法 低血糖 シックデイルール	糖尿病の薬物療法の種類や作用が理解でき、お客様やご家族に指導できる 低血糖やシックディの対処方法が理解でき、お客様やご家族に指導できる
4	フットケア	フットケアの重要性をお客様やご家族に説明できる
5	食事療法の極意	適切な摂取カロリーが理解でき、お客様やご家族に指導できる
6	運動療法	運動療法が理解でき、高齢者のフレイル等の予防ができる
7	合併症とその予防	糖尿病の3大合併症を理解でき、お客様やご家族に説明できる



訪看丸亀を率いる北林所長

また、この研修は看護師以外の営業所内の多職種（訪問介護、訪問入浴、福祉用具レンタル、ケアマネジャー）にも開催しました。その内容をまとめた冊子を作成し、糖尿病にしっかり取り組んでいることを地域の方々にお知らせしています。研修受講後、ヘルパーは患者さんの血糖値を考えた食事についての提案ができるようになりました。また、ケアマネジャーは研修で配布したパンフレットを患者さんに手渡ししながら説明し、一方でケアプランに糖尿病の治療やケアの項目が反映されるようになりました。最近では、営業所内の多職種で糖尿病患者の事例検討会を開催しケアについて意見を交わしています。

このように、在宅ケアを支えている多職種が糖尿病の正しい知識を持ち、連携しながら、ケアが提供できることは糖尿病患者さんのQOL向上につながっていると実感しています。

文責 藤本 さとし