



第7回「Qの会」 総会・研修会報告

6月29日中澤氏家業業会議室において、第7回「Qの会」研修会・総会が開催されました。

今回の研修会は、アンケートで「今後開催して欲しい研修会」トップであり、今注目を集めているフットケアについてというところで、80名の参加がありました。

講師には神戸市立医療センター西市民病院で糖尿病看護認定看護師・糖尿病療養指導士として活躍されている畑中あかね先生をお招きしました。

今回は「糖尿病とフットケア」のテーマで、午前中は糖尿病を持つ人の足のアセスメント・予防的フットケアの流れとフットケアの基礎知識についての講義がありました。フットケア全般にわたるわかりやすい説明でどんどん引き込まれていきました。

午後より、フットケア技術についての講義とデモンストラクションがありました。その後グループに分かれ角質除去・爪切り・やすり・マツサージを交互に演習しました。そして演習しながら出てきた疑問について先生に教えていただきました。技術を確認していただきながら、実際にされていることを、教えていただき、具体的にフットケアを通して私たちのできることについてのお話もあり、私たちもさらにフットケアに取り組みたいという気持ちになりました。

研修会後、平成20年度Qの会総会があり、平成19年度の事業・会計報告後、平成20年度の事業計画・予算案が可決されました。今回の総会で会則の一部改正も行われました。

研修会のアンケート結果
第7回研修会参加者80名のうち61名より回答をいただきました。

研修会参加のきっかけは、「フットケアの重要性を学ぶため」が52名と最も多く、「実践に役立つ知識技術を学ぶため」が33名でした。研修会に参加して目的は達成されたかについては、「おおいに」43名、「まあまあ」18名でした。「フットケアの必要な知識・基本的な技術を学ぶことができた」、「実際自分でやってみて力加減等が実感できた」という意見や、「実技をもう少しやりたかった」、「経験がもう少し必要だと感じた」という意見がありました。

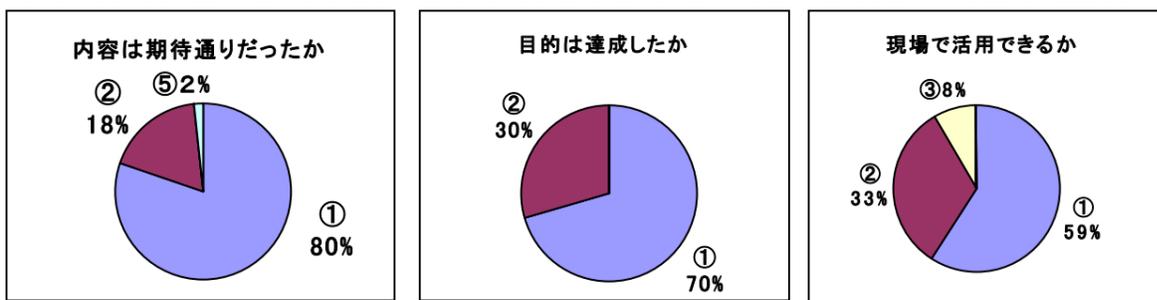
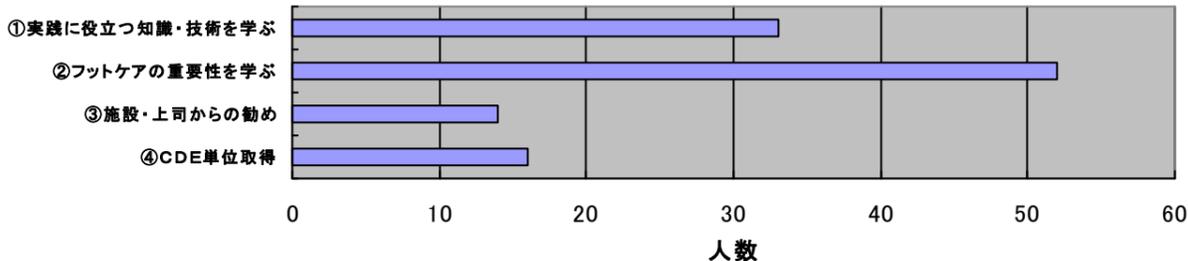
研修会で学んだことを現場で活用できるかという問いに対しては、「おおいに」36名、「まあまあ」20名、「あまり」5名でした。理由としては、「具体的でわかりやすくフットケアの実践に役立つ」、「日常ケアと共に足病変の観察にも役立つ」という意見や、「フットケアの時間がとれるかどうかかわからない」という意見がありました。

内容は期待通りだったかについては、「ほとんどの方が「おおいに」か、「まあまあ」と答え、「講師の先生の講義もわかりやすく、スライドも充実していた」、「実践の場があり、楽しかった」、「すぐに実践できる内容だった」という理由でした。今後、希望する研修会としては、「糖尿病合併症について(症例検討会)」、「フットケアの実技について」、「薬物療法について」、「生活習慣の改善が守れない人へのアプローチについて」、「患者が行動変化を起こせる糖尿病教室について」等、多くの意見をいただきました。

その他の意見として、「会場が地図では少しわかりにくかった」、「展示ブースを見学する時間がもう少し欲しい」という意見がありました。

下のグラフも御参照ください。

参加した目的(複数可)



おおいに まあまあ あまり ほとんど 無回答

第8回「Qの会」研修会御案内

日時：10月18日(土)
13時45分から17時10分
場所：中澤氏家業業会議室
(綾歌郡綾川町陶一93-7)
メインテーマ 『家族看護』
「糖尿病をもつて生きる人々とその家族への支援」
講師：広島大学医学部
保健学研究科 教授
森山美知子 先生

専門分野(糖尿病)における質の高い看護師育成研修始まる

香川県と看護協会の主催による専門分野(糖尿病)における質の高い看護師育成事業が始まりました。昨年より行われているこの研修が8月16日より開始されています。40日間の研修で、講義及び講義で学んだことを研修施設で実践します。臨床に生かせる様に充実した講義と、研修が予定されています。

初日の16日は香川県看護協会会長の挨拶のあと、「フットケアの実践」について京都大学医学部附属病院の糖尿病認定看護師である大倉瑞代先生の講義がありました。12名の参加者と共に一般の受講生30名が参加しました。診療報酬改正に伴う糖尿病合併症管理加算の為に看護師が行うことについての関心が高く、フットケアの実践と共に、セルフケア行動のアセスメントや足病変のリスクの評価・ケア計画の立案・目標の設定・評価についての具体的な方法についての講習がありました。

第16回糖尿病ウォークラリー 開催予定

糖尿病の患者さんと共に午前中は講演を聞き、午後よりウォークラリーが行われます。

日時：平成20年10月26日
9時30分～15時30分
場所：栗林公園
連絡先：TEL 7081087 823 7081

「Qの会」フチ研修会開催予定

日時：平成20年11月8日(土)
13時30分～14時30分
場所：香川県立中央病院
テーマ：認定看護師について
看護外来について

学会・研修会のご案内

認定更新のための研修単位が取得できる予定の研修会をお知らせします。

第46回社団法人香川県栄養士会 病院栄養士協議会
糖尿病指導者研修会・・・第2群1単位
日時：2008年9月13日(土) 13時30分より
場所：高松テルサ
連絡先：TEL 087 831 8126
高松赤十字病院 栄養課 黒川有美子先生

第23回 日本糖尿病合併症学会・・・第2群2単位
日時：2008年10月3日(金)～4日(土)
場所：日本都市センター(東京都千代田区)
連絡先：FAX 042 707 7276

日本糖尿病学会 中国・四国地方会 第46回総会・・・第2群4単位
日時：2008年11月14日(金)～15日(土)
場所：宇部全日空ホテル
連絡先：FAX 0836 22 2342

第43回糖尿病学の進歩・・・第2群4単位
日時：2009年2月20日(金)～21日(土)
場所：長野県松本文化会館など
連絡先：FAX 03 3263 8693

第7回日本フットケア学会・・・第2群2単位
日時：2009年2月27日(金)～28日(土)
場所：神奈川県民ホール・ワークピア横浜
連絡先：FAX 03 5403 7839



研修会風景

編集後記：吹く風に秋を感じ始めたこの頃、いかがお過ごしでしょうか。Qの会ニュースレターでは引き続き、会員の皆様の声を募集しております。ぜひ近況やご意見をお寄せください。
広報担当 串田久美